



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 29.09.2026 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM(20 GR); OU (1portie); CRENVURSTI (50 GR); BISCUITI (50 GR) ; PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); FICATEI DE PUI (40 gr); MUSACA DE CARTOFI (200 gr) SI CARNE (80 GR);
ALERGENI	Telina ,gluten
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) cu BRANZA DE VACI (100 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2132 calorii/zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); OUA (1 BUC);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus ou ;
ORA 12.30 PRANZ	FRIPTURA PUI (200 gr);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	BRANZA TELEMEEA (80 gr); FRIPTURA PUI (100 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	817 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM(20 GR); OU (1portie); SALAM (70 GR); BISCUITI (50 GR) PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); FICATEI DE PUI (40 gr); MUSACA DE CARTOFI (200 gr) SI CARNE (80 GR);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) cu BRANZA DE VACI (80 GR) SI BRANZA TELEMEEA (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2192 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);BRANZA DE VACI (70 gr); OU (1 buc);CRENVURSTI (60 GR); UNT(10 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 150 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, soia si produse derivate, dioxid de sulf
ORA 10	
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); MUSACA DE CARTOFI (100 gr) SI CARNE (80 gr); FICATETI DE PUI (40 GR); MERE (150 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) cu BRANZA DE VACI (80 GR) SI BRANZA TELEMEEA (70 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2207 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 gr); PAINE PRAJITA (200 gr);
ALERGENI	Gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	MUCILAGIU DE OREZ (250 gr); CEAI FARA ZAHAR (250 gr); PAINE PRAJITA (40 gr);
ALERGENI	Gluten
Total calorii	704 calorii/zi

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); GEM (40 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (250 ml); FICATEI DE PUI (80 gr); CARTOFI NATUR (150 gr); MERE (200 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) cu BRANZA DE VACI (100 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1810 calorii /zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (250 m);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 m);
ALERGENI	-
Total calorii	0 calorii/zi

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m); GEM (20 gr); UNT (20 gr); BRANZA VACI (100 gr); OU (1 buc); BRANZA TOPITA (60 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); BRANZA TELEMEEA (100 gr); CARTOFI NATUR (200 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) cu BRANZA DE VACI (100GR)si BRANZA TELEMEEA (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1853 calorii/zi

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m); OU (1 Portie); CASCVAL (100 gr); UNT (20 gr);GEM (20 GR); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml) ;MUSACA DE CARTOFI (200 GR) SI CARNE (80 gr); FICATEI DE PUI (80 GR); SALATA DE VARZA (200 GR);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) cu BRANZA DE VACI (100GR)si BRANZA TELEMEEA (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Gluten, amidon
Total calorii	2310 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m);BRANZA DE VACI (50 GR);IAURT (180 gr); BISCUITI (50 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (250 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (200 gr); FICATEI DE PUI (80 GR);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1100 calorii/zi

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m); GEM (40 gr); UNT (20 gr);CASCAVAL (70 gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml);PULPA DE PUI (80 GR); FICATEI DE PUI (150 gr); CARTOFI NATUR (150 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) cu BRANZA DE VACI (100GR)si BRANZA TELEMEEA (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1993 calorii/zi

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m); BRANZA DE VACI (70 gr); UNT (10 gr); BISCUITI (40 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); CARTOFI NATUR (150 gr);BRANZA DE VACI (50 GR); MERE (200 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr);BRANZA DE VACI (100 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1705 calorii/zi