



Primăria
Capitalei



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 30.09.2026 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); UNT (20 gr);BRANZA DE VACI (70 GR);OU (1BUC) ;GEM (20GR) ; PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE CARTOFI (300 ml); PULPA DE PUI (80 gr); VARZA LA CUPTOR(200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon,
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ (200 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Produse derivate
Total calorii	1892 calorii /zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	RASOL PUI (150 Gr);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza) , albus de ou
Total calorii	770 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TOPITA (60 gr) ; OU (1 buc); UNT (20 gr); GEM (20 GR);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua) ;
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE CARTOFI (300 ml); PULPA DE PUI (100 gr); VARZA LA CUPTOR(200 Gr)
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ (200 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1904 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghela"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); CRENVURSTI (60 gr); OU (1 buc); UNT (10 Gr); BRANZA DE VACI (60 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 10	
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); PULPA DE PUI (110 gr); VARZA LA CUPTOR (200 Gr); MERE (200 gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	PILAF (100 GR) SI CIOCANELE DE PUI (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2120 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	Gluten
Total calorii	704 calorii/zi

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100Gr); GEM (20 Gr); BISCUITI (50 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), urme fructe cu coaja
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE PUI (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (100 gr) CU FASOLE VERDE (100 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ (200 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1810 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
Total calorii	0

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); OU (1 BUC); UNT (20 Gr); BISCUITI (40 Gr); BRANZA DE VACI (60 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), cereale
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); VARZA LA CUPTOR(200 Gr) MERE (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ (200 gr) ; BRANZA DE VACI (100 gr) ; IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1776 calorii/zi

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);CASCAVAL (70 Gr); CRENWUSTI (70 GR);GEM (20 GR); UNT (20 Gr); OU (1 buc); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou, gluten
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE CARTOFI (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (150 gr) ;VARZA LA CUPTOR (200 Gr); MERE (200 GR);
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	PILAF (100 GR) SI CIOCANELE DE PUI (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2130 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 BUC);IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA DE PUI (110 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1100 calorii/zi

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEEA (80 Gr); GEM (40 Gr); UNT (20 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), cereale
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE CARTOFI (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (110 gr) CU VARZA LA CUPTOR (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ (200 gr) ; BRANZA DE VACI (100 gr); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1890 calorii/zi

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (50 Gr); UNT(10 Gr); GEM (20 Gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE CARTOFI (300 ml); VARZA LA CUPTOR(200 Gr); SMANTANA (20 Gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, lapte si produse derivate (lactoza),
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ (200 gr) ; BRANZA DE VACI (100 gr); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1670 calorii/zi