



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 03.10.2026 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BISCUITI (50 gr);CRENVURSTI (60 GR); GEM (20 gr); BRANZA DE VACI (70 GR);PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ROSII CU OREZ (300 ml); MANCARE DE CARTOFI (200 gr) CU PULPA DE PUI (100 GR);EUGENIA (38 GR);
ALERGENI	Telina , amidon
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA VACI (100 GR) si SMANTANA (30 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	Amidon , Lactoza
Total calorii	2120 calorii/zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA SUPERIOARA DE PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza),albus de ou
Total calorii	780 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);OU (1 portie); BRANZA TOPITA (60 gr) ; BISCUITI (50 Gr);GEM (20 Gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ROSII CU OREZ (300 ml); MANCARE DE CARTOFI (200 gr) CU PULPA DE PUI (100 Gr); EUGENIA (38 GR);
ALERGENI	Telina, cereale
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA DE VACI (100 GR) si BRANZA TELEMEEA (70 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	Amidon ,lactoza
Total calorii	2210 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); UNT (20 gr); BRANZA DE VACI (70 gr); OU (1 BUC); CRENVURSTI (60 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 10	
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ROSII (300 ml);MANCARE DE CARTOFI (100 gr) CU PULPA DE PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA DE VACI (100 GR) si BRANZA TELEMEEA (70 GR)IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza) , gluten
Total calorii	2070 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	Amidon, gluten
Total calorii	704 calorii/zi

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
Total calorii	0 lei



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml) ; UNT (20 Gr);BRANZA TELEMEEA (70 Gr); OU (1 buc); CRENVURSTI (60gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); PULPA DE PUI (200 Gr); CARTOFI PRAJITI (150 Gr); SALATA DE VARZA (100Gr); EUGENIA (38 GR);
ALERGENI	Telina, cereale
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA DE VACI (100 GR) si BRANZA TELEMEEA (70 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
Total calorii	2217 calorii/zi

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); IAURT (180 GR);BRANZA DE VACI (70 gr); CRENVURSTI (60 GR); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA DE PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1290 calorii/zi

RENAL 70P -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); UNT (10 Gr); GEM (20 Gr); BRANZA DE VACI (50 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR(pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); MANCARE DE CARTOFI (200 Gr);BRANZA DE VACI (50 gr); EUGENIA (38 GR);
ALERGENI	Telina, gluten
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA VACI (100 GR) si SMANTANA (30 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	Amidon
Total calorii	1790 calorii/zi