



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 05.10.2026 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); UNT (10 gr);BRANZA DE VACI (60 GR); GEM (20 gr);OU (1 BUC);PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ROSII CU OREZ (300 ml); VARZA A LA CLUJ (200 GR) CU CARNE(80 gr) ;EUGENIA (38 GR);
ALERGENI	Telina , amidon
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (80 GR) ;COMPOT (200 ML) ;
ALERGENI	Amidon , Lactoza
Total calorii	2120 calorii/zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml; BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA SUPERIOARA DE PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza),albus de ou
Total calorii	780 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);OU (1 portie); UNT (10 Gr);BRANZA TOPITA (20 Gr);GEM (20 GR) PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ROSII CU OREZ (300 ml); VARZA A LA CLUJ (200 GR) CU CARNE(80 gr) ;EUGENIA (38 GR);
ALERGENI	Telina, cereale
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (80 GR) SI BRANZA TELEMEEA (70 GR) ;COMPOT (200 ML);
ALERGENI	Amidon ,lactoza
Total calorii	2210 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); UNT (10 gr); OU (1 BUC); CASCAVAL (60 gr);BRANZA DE VACI (100 GR); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 10	
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ROSII (300 ml);VARZA A LA CLUJ (100 gr) CU FRIPTURA PULPA DE PUI (100 Gr);MERE (200 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (80 GR) SI BRANZA TELEMEEA (70 GR) ;AURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza) , gluten
Total calorii	2070 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	Amidon, gluten
Total calorii	704 calorii/zi

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
Total calorii	0 lei



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml) ; UNT(10 Gr);CASCAVAL (70 Gr); OU (1 buc);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ROSII CU OREZ (300 ml); VARZA A LA CLUJ (200) CU CARNE (100 Gr);FRIPTURA PULPA DE PUI (80 GR); MERE (200 GR);
ALERGENI	Telina, cereale
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (80 GR) SI BRANZA TELEMEEA (70 GR) ;IAURT(180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
Total calorii	2217 calorii/zi

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); IAURT (180 GR);BRANZA DE VACI (70 gr); OU (1 BUC); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1290 calorii/zi

RENAL 70P -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); UNT (10 Gr); GEM (20 Gr); BRANZA DE VACI (50 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR(pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ROSII CU OREZ (300 ml); VARZA A LA CLUJ (200 Gr) SI CARNE (50GR ; MERE (200 gr)
ALERGENI	Telina, gluten
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE CU BRANZA DE VACI (200 gr) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	Amidon
Total calorii	1790 calorii/zi