Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 05.11.2026 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m)l; SUNCA CURCAN (70 GR); CAS (70 gr); BISCUITI (50 GR);PAINE ALBA FELIATA FARA SARE300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (100 gr); MANCARE DE FASOLE VERDE (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon,**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Produse derivate**
Total calorii	**1992 calorii /zi**

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	RASOL PUI (150 Gr);
ALERGENI	**-**
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza) , albus de ou**
Total calorii	**770 calorii/zi**

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEA (70 gr); GEM (20 Gr);UNT (10 gr); BISCUITI (50 GR);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA CIOCANELE DE PUI (90 gr); MANCARE DE FASOLE (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1904 calorii/zi**

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);CAS (70 GR); UNT (10 Gr); SUNCA CURCAN (60 gr);OU (1 BUC);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten**
ORA 10	
ALERGENI	**-**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (100 gr); SPANAC CU SOS DE ROSII (200 Gr);MERE (200 GR)
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	PILAF (100 GR) CU FRIPTURA DE PUI (100 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2120 calorii/zi**

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	**Gluten**
Total calorii	**704 calorii/zi**

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100Gr); GEM (20 Gr); BISCUITI (50 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), urme fructe cu coaja**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE PUI (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (100 gr) CU FASOLE VERDE (100 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1810 calorii/zi**

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
Total calorii	**0**

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (40 Gr); UNT (10 Gr); BISCUITI (40 Gr); BRANZA DE VACI (70 GR); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), cereale**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); CARTOFI COPTI (200 Gr) BRANZA TELEMEA (100 GR); SALATA DE VARZA (100 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1776 calorii/zi**

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);BRANZA TELEMEA (70 Gr); GEM (20 Gr); UNT (10 Gr); SUNCA CURCAN (70 GR); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou, gluten**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE(300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (150 gr) ; CARTOFI PRAJITI (200 Gr); SALATA VARZA (150 gr);MERE (200 GR);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2130 calorii/zi**

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 gr); BISCUTI (60 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (110 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1100 calorii/zi**

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEA (80 Gr); GEM (40 Gr); UNT (10 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), cereale**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (110 gr) CU MANCARE DE FASOLE VERDE (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1890 calorii/zi**

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (50 Gr); UNT(10 Gr); GEM (20 Gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); MANCARE DE FASOLE VERDE (200 Gr); SMANTANA (20 Gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, lapte si produse derivate (lactoza),**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**670 calorii/zi**

Asistent dietetician pr.

Francu Lidia

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"