Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 07.11.2026 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m)l; UNT (20 gr);CRENVURSTI (60 GR);OU (1BUC) ;BRANZA DE VACI (80GR); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE CARTOFI (300 ml); PULPA DE PORC (80 gr); VARZA LA CUPTOR(200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon,**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Produse derivate**
Total calorii	**1892 calorii /zi**

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	RASOL PUI (150 Gr);
ALERGENI	**-**
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza) , albus de ou**
Total calorii	**770 calorii/zi**

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TOPITA (60 gr); OU (1 buc);SALAM (60 gr);UNT (20 GR); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE CARTOFI (300 ml); PULPA DE PORC (100 gr); VARZA LA CUPTOR(200 Gr)
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 GR) IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1904 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); CRENVURSTI (60 gr);OU (1 buc);UNT (20 Gr); BRANZA DE VACI (60 gr);); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten**
ORA 10	
ALERGENI	**-**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); PULPA DE PORC (110 gr); VARZA LA CUPTOR (200 Gr);MERE (200 gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	PILAF (100 GR) SI CIOCANELE DE PUI (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2120 calorii/zi**

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	**Gluten**
Total calorii	**704 calorii/zi**

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100Gr); GEM (20 Gr); BISCUITI (50 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), urme fructe cu coaja**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE PUI (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (100 gr) CU FASOLE VERDE (100 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	PILAF SARBESC (200 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1810 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
Total calorii	**0**

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); OU (1 BUC); UNT (20 Gr); BISCUITI (40 Gr); BRANZA DE VACI (60 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), cereale**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); VARZA LA CUPTOR(200 Gr) MERE (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	PILAF SARBESC (200 gr) ; BRANZA DE VACI (100 gr); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1776 calorii/zi**

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);BRANZA TELEMEA (70 Gr); CRENWUSTI (70 GR); UNT (20 Gr); OU (1 buc); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou, gluten**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PORC (150 gr) ;VARZA LA CUPTOR (200 Gr); MERE (200 GR);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	PILAF (100 GR) SI CIOCANELE DE PUI (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2130 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 BUC);IAURT (180 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA DE PORC(110 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1100 calorii/zi**

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEA (80 Gr); GEM (40 Gr); UNT (20 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), cereale**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE CARTOFI (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (110 gr) CU VARZA LA CUPTOR (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	PILAF (100 GR) SI CIOCANELE DE PUI (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1890 calorii/zi**

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (50 Gr); UNT(10 Gr); GEM (20 Gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZARZAVAT (300 ml); VARZA LA CUPTOR(200 Gr); SMANTANA (20 Gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, lapte si produse derivate (lactoza),**
ORA 17.30 CINA	PILAF (100 GR) SI CIOCANELE DE PUI (70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1670 calorii/zi**