Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 08.11.2026 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml ;CRENVURSTI (60 gr); UNT (20 gr);BRANZA DE VACI (70 GR);GEM (20 GR); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml); FRIPTURA CIOCANELE DE PUI (90 gr) CU MANCARE DE MAZARE (200 Gr); BISCUITI CU CREMA (38 gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, fructe cu coaja,**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA DE VACI (200 GR) ;COMPOT (200 ML);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1987 calorii/zi**

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	RASOL PUI (150 Gr);
ALERGENI	**-**
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza) , albus de ou**
Total calorii	**791 calorii /zi**

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); SALAM (40 Gr);UNT (20 gr);GEM (20 GR);BRANZA TOPITA (40 GR); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml);FRIPTURA CIOCANELE DE PUI (110 gr) CU MANCARE DE MAZARE (200 Gr); BISCUITI CU CREMA (38 gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA DE VACI SI TELEMEA (200 GR) ; COMPOT (200 ML);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2008 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); OU (1 portie);CRENVURSTI (60 gr);UNT (20 Gr); BRANZA DE VACI (70 GR);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten**
ORA 10	
ALERGENI	**-**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA DE PUI (150 gr) CU SPANAC (200 Gr);MERE (200 GR);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA DE VACI SI TELEMEA (200 GR) ; IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1960 calorii/zi**

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	**Gluten**
Total calorii	**704 calorii/zi**

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100Gr); GEM (40 Gr); BISCUITI (40 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), urme fructe cu coaja**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA DE PUI (100 gr) CU SPANAC (200 Gr); BISCUITI CU CREMA (38 GR);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE PASTE (200 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1825 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
Total calorii	**0**

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (40 Gr); UNT (20 Gr); OU (1 Buc); BRANZA DE VACI (70 GR); BISCUITI (40 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), cereale**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml); MANCARE DE MAZARE (200 Gr) SI CASCAVAL (100 GR); BISCUITI CU CREMA (38 GR);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 GR) CU BRANZA DE VACI (80 gr);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1945 calorii/zi**

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);UNT (20 Gr); OU (1 buc);BRANZA TELEMEA (70 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua); BISCUITI (50 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou, gluten**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA DE PUI (150 gr) CU CARTOFI PRAJITI (200 Gr);SALATA DE VARZA (150 gr); BISCUITI CU CREMA (38 gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA VACI SI TELEMEA (200 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2215 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);BRANZA DE VACI (70 GR);BISCUITI (50 Gr) ;CRENVURSTI (60 GR); IAURT (180 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA de PUI (110 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	BRANZA DE VACI (100 Gr); OU (1 BUC);IAURT (180 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1115 calorii /zi**

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEA (80 Gr); GEM (40 Gr); UNT(20 Gr); BISCUITI (40 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), cereale**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml); FRIPTURA DE PUI (110 gr) CU MANCARE DE MAZARE (200 Gr); BISCUITI CU CREMA (38 gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE PASTE (200 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2145 calorii/zi**

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (20 Gr); UNT (10 Gr);BRANZA DE VACI (50 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml); MANCARE DE MAZARE CU VERDEATA (200 Gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, lapte si produse derivate (lactoza),**
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE PASTE (200 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1887 calorii/zi**