Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 09.11.2026 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml ;BISCUITI (50 gr); UNT (20 gr); GEM (20 GR);OU (1 BUC); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); CIOCANELE DE PUI (110 gr) CU MANCARE DE CARTOFI (200 Gr); MAGURA (38 gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, fructe cu coaja,**
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) CU BRANZA DE VACI (120 gr); IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1987 calorii/zi**

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	RASOL PUI CONGELAT (150 Gr);
ALERGENI	**-**
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza) , albus de ou**
Total calorii	**791 calorii /zi**

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); CASCAVAL (70 Gr);BISCUITI (50 GR);GEM (20 GR); OU (1 BUC); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml);CIOCANELE DE PUI (110 gr) CU MANCARE DE CARTOFI (200 Gr); MAGURA (38 gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) CU BRANZA DE VACI (80 gr) SI BRANZA TELEMEA (70 GR) IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2008 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); OU (1 BUC);CRENVURSTI (60 gr);CASCAVAL (70 GR);UNT (20 Gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten**
ORA 10	
ALERGENI	**-**
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); PULPA DE PUI (150 gr) CU MANCARE DE CARTOFI (200 Gr); MERE (200 GR);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) CU BRANZA DE VACI (80 gr) SI BRANZA TELEMEA (70 GR) IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1960 calorii/zi**

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	**Gluten**
Total calorii	**704 calorii/zi**

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100Gr); GEM (40 Gr); BISCUITI (40 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), urme fructe cu coaja**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA DE PUI (100 gr) CU FASOLE VERDE (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) CU BRANZA DE VACI (80 gr); COMPOT (200 ML);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1825 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	**-**
Total calorii	**0**

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (40 Gr); UNT (20 Gr); OU (1 Buc); BISCUITI (40 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), cereale**
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT (300 ml); MANCARE DE CARTOFI (200 Gr);CASCAVAL (80 GR) ; BISCUITI CU CREMA (40 GR);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) CU BRANZA DE VACI (80 gr);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1945 calorii/zi**

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);UNT (20 Gr); OU (1 buc); CASCAVAL (60 GR);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua); BISCUITI (50 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou, gluten**
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); PULPA DE PUI (150 gr) CU CARTOFI PRAJITI (200 Gr); SALATA DE VARZA (150 gr); MAGURA (38 gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) CU BRANZA DE VACI (80 GR) SI BRANZA TELEMEA (70GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2215 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); OU (1 BUC);BISCUITI (100 Gr) ;IAURT (180 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); CIOCANELE DE PUI (110 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon**
ORA 17.30 CINA	BRANZA DE VACI (100 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1115 calorii /zi**

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEA (80 Gr); GEM (40 Gr); UNT(20 Gr); BISCUITI (40 Gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), cereale**
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); PULPA DE PUI (110 gr) CU MANCARE DE CARTOFI (200 Gr); MAGURA (40 gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, urme de fructe cu coaja**
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) CU BRANZA DE VACI (80 gr);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**2145 calorii/zi**

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (20 Gr); UNT (10 Gr);BISCUITI (50 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten**
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); MANCARE DE CARTOFI CU VERDEATA (200 Gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	**Telina, amidon, lapte si produse derivate (lactoza),**
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 GR) CU BRANZA DE VACI (80 GR);IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1887 calorii/zi**