Primăria Capitalei

ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 11.11.2026 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); UNT(10 gr); BRANZA DE VACI (70 GR);OU (1 BUC);GEM(20 GR); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA CU ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA CIOCANELE DE PUI (80 gr); VARZA LA CUPTOR (200 gr);EUGENIA (38 GR);
ALERGENI	**Telina, amidon, gluten, fructe cu coaja, albus de ou**
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr) ;IAURT (180GR);
ALERGENI	**Amidon , lactoza ,albumina**
Total calorii	**1840 calorii/zi**

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); OU (1 Portie);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA CU ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA PUI (100 gr);
ALERGENI	**Albus de ou**
ORA 17.30 CINA	BRANZA TELEMEA (80 gr); OU (1 Portie);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou**
Total calorii	**820 calorii/zi**

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml) ;CASCAVAL (60 Gr); UNT (10 gr);SALAM (70 GR);OU (1 BUC);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA CU ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA CIOCANELE DE PUI (80 gr); VARZA LA CUPTOR (200 gr);EUGENIA(38 GR);
ALERGENI	**Albus de ou, cereale, gluten**
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70gr) si BRANZA TELEMEA (70 GR); IAURT (180GR);
ALERGENI	**Amidon ,lactoza,albumina**
Total calorii	**1925 calorii/zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI fara ZAHAR (250 ml); BRANZA DE VACI (60 gr); OU (1 buc); UNT (10 gr);CASCAVAL (70 GR); PAINE ALBA FELIATA cu SARE 150 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten**
ORA 10	
ALERGENI	**-**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA CU ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (100 gr); VARZA LA CUPTOR (200 gr);MERE (200 GR);
ALERGENI	**Albus de ou**
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) si BRANZA TELMEA (70 GR) ;IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza),amidon**
Total calorii	**1827 calorii/zi**

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 gr);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (250 gr);
ALERGENI	**Amidon**
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 gr);
ALERGENI	**Gluten**
Total calorii	**704 /calorii zi**

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); GEM (20 gr); UNT (20 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA CU ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA DE PUI (110 gr);SPANAC CU SOS ROSII (150 gr);
ALERGENI	**Albus de ou, cereale, gluten**
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr) ; IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Amidon**
Total calorii	**1706 / calorii zi**

Primăria Capitalei

ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC - TOTAL

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
Total calorii	**0**

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (20 gr); OU(1 buc); BRANZA VACI (100 gr);ARDEI GRAS (30 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA CU ZDRENTE (300 gr); VARZA la CUPTOR (200 gr); MERE (200 GR)
ALERGENI	**Telina, cereale, gluten**
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr) ; IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), amidon**
Total calorii	**1783 calorii /zi**

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); OU (1 buc); UNT (20 gr);CASCAVAL (70 GR);SALAM (60 GR); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (100 gr);VARZA LA CUPTOR (200 gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	**Albus de ou, cereale, gluten**
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr) si BRANZA TELEMEA(70 GR); IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Amidon**
Total calorii	**1887 calorii/ zi**

Primăria Capitalei

ASSMB
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); IAURT (180 gr); BRANZA VACI (100 gr);BISCUITI (50 GR);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZARZAVAT (300 ml); FRIPTURA CIOCANELE DE PUI (100 gr);
ALERGENI	**Albus de ou**
ORA 17.30 CINA	BRANZA DE VACI (100 gr);OU (1 BUC); IAURT (180 gr);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza)**
Total calorii	**1090 calorii /zi**

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEA (70 GR); OU (1 buc); UNT (10 gr);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA CU ZDRENTE (300 ml); VARZA (200 gr); CIOCANELE DE PUI (150 gr); MERE (200 GR);
ALERGENI	**Albus de ou, cereale, gluten**
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 gr) CU BRANZA DE VACI SI TELEMEA (160 gr) ; IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Amidon**
Total calorii	**1750 calorii/zi**

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); UNT (20 gr); GEM (20 gr);OU (1 BUC) PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	**Lapte si produse derivate (lactoza), gluten**
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZDRENTE (300 ml); VARZA LA CUPTOR FARA CARNE (100 gr); MERE (200 gr);
ALERGENI	**Albus de ou**
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr) ; IAURT (180 GR);
ALERGENI	**Amidon**
Total calorii	**1690 calorii / zi**